

Salle **CARDIO TRAINING CENTRAL PARC (ARCEP)**.

La résidence Central Parc dispose d'une salle de cardio-training, gérée par l'association des résidents de CENTRAL PARC (ARCEP), avec de nombreux équipements.

Elle est accessible moyennant le règlement de la cotisation annuelle de 10 € à l'ARCEP et d'une participation annuelle de 15 € par personne ou 25 € par appartement ou colocation.

Les inscriptions pour la saison 2024/2025 se feront le samedi 14 septembre 2024 dans la salle ARCEP au rez de chaussée du 116 de 9h à 12 h.

Nota :

Pour le règlement de l'adhésion à L'ARCEP et de l'inscription à la salle, merci de vous munir d'un chèque.

Si vous avez déjà réglé la cotisation annuelle à l'ARCEP vous pourrez payer votre participation à la salle **CARDIO TRAINING** par virement (Les bulletins d'inscriptions seront disponibles lors de votre venue le samedi 14 09 2024).

Votre adresse mail (sans erreur et bien lisible) est indispensable pour nous permettre de vous communiquer votre code d'accès à la salle **CARDIO TRAINING** une fois votre inscription réalisée (chèque ou virement).

Quelques exemples des équipements disponibles :

La salle se situe sur la galerie du 3e étage au niveau du bâtiment 116.

