

<http://www.central-parc.fr>  
Infos locales, newsletter & petites annonces



# Activités ARCEP

## 2023 - 2024



### Places pour Paris La Défense Aréna

Matches de Rugby et parfois d'autres spectacles

Mickaël H. ☎ 06 07 55 69 78 ✉ [mickael.hamelin@gmail.com](mailto:mickael.hamelin@gmail.com)

Jacques R. ☎ 06 81 24 54 20 ✉ [jacquessamourai@aol.com](mailto:jacquessamourai@aol.com)

### Prêt de matériel et bricolage

60 matériels : Bricolage, cuisine, jardin...

Et un atelier de bricolage tout équipé au 3ème

☎ Didier B. du 112 au 06 03 19 86 28

☎ Karine B. du 122 au 06 87 73 74 72

### Gymnastique

Au pied de la résidence à l'école primaire

1 heure de cours : le mardi à 20h15 et/ou le

samedi à 9h15

☎ Andrée L. au 01 47 73 88 68 & 06 63 42 89 48

☎ Arlette D. au 06 99 42 78 27

### Carte METRO

Pour accéder aux magasins de gros Metro

☎ Catalina B. 06 87 43 02 62

☎ Marie-Odile D. 06 60 39 84 39

### Maths à partir de la 3ème

Cours de Maths par professeur agrégé, remise

à niveau, révision, prépa examen (Lycée et + )

☎ Christian H. 06 60 06 82 63

✉ [christian.louis.hess@gmail.com](mailto:christian.louis.hess@gmail.com)

### La ronde des livres

Chaque participant propose un livre à faire tourner auprès des membres du groupe.

☎ Marie-Line M. 06 09 75 71 33

✉ [meauxmarieline@yahoo.fr](mailto:meauxmarieline@yahoo.fr)

☎ Joëlle P. 06 44 24 35 77 / ✉ [joelle.piette@wanadoo.fr](mailto:joelle.piette@wanadoo.fr)

### Salle de sport et cardiotraining

En self-service, salle de 30m<sup>2</sup> avec de nombreux équipements

☎ Marie-Pierre A. 07 48 77 38 49

☎ Hélène T. 06 85 26 66 03

### Jardinage

Cultivons ensemble nos fleurs, fruits & légumes dans les jardinières du 3ème

☎ Didier B. au 06 03 19 86 28

### Services réciproques

Échange de services gratuits

- Garde de chats

✉ [charles@beuzit.net](mailto:charles@beuzit.net)

### Billard & Baby-foot

Dans 2 salles de jeu au 3ème étage

☎ Didier E. 01 47 74 91 22

### Rando pédestre découverte

☎ Arlette D. 06 99 42 78 27

### Cotisation Annuelle Familiale : 10€

Pour adhérer, déposez ce bulletin dans la boîte aux lettres n°21 du 124 : D.Etienne / ARCEP avec un chèque de 10€ (par appartement & à l'ordre de l'ARCEP) pour accéder à l'ensemble des activités. Il donne droit à un emprunt de matériel gratuit. Plus d'info sur le site.

### Bulletin d'Adhésion

Nom :

Prénom :

N° bal et bât:

Téléphone :

Email :

Impressions réalisées par la ville de Nanterre